**Jak rozpocząć życie bez plastiku?**

**Myślisz, że życie bez plastiku jest możliwe? Sprawdź, jakie podjąć kroki w swoim codziennym życiu, by rozwiązać problem zanieczyszczenia świata.**

**Czy życie bez plastiku jest możliwe?**

Obecność plastiku w naszym codziennym życiu od dawna przekracza granicę normy. Mówi się o tym, że w ciągu najbliższych lat w wodach będzie więcej plastikowych odpadów niż zwierząt morskich. Coraz więcej ludzi na świecie zdaje sobie sprawę z tego, jak ważne jest ograniczanie złych nawyków. Czy możliwe jest [życie bez plastiku](https://ansin.pl/less-waste-poradnik)? Sprawdź, jak dokonywać świadomych decyzji dla dobra planety.

**Plastik w wodzie i powietrzu**

Plastik to nie tylko reklamówki słomki czy butelki. Wiele ludzi nie zdaje sobie sprawy z tego, że mikroplastik jest obecny w wodach i powietrzu. Ta postać jest szczególnie niebezpieczna dla stworzeń morskich. Staje się on toksycznym pożywieniem dla wielu gatunków ryb i organizmów, które następnie lądują na naszych talerzach. Z mikroplastikiem mamy również do czynienia w powietrzu. Występuje on w postaci pyłu, który wdychamy każdego dnia. Podczas prania materiałów z polaru do ścieków trafia niebezpieczna ilość cząsteczek mikroplastiku. Eliminacja tego problemu jest niezwykle trudna, lecz swoją postawą możemy przyczynić się do poprawy sytuacji. Całkowite **życie bez plastiku** może okazać się trudnym wyzwaniem, jednak można znacznie ograniczyć jego obecność w naszych codziennych czynnościach.

**Jak zacząć życie bez plastiku?**

*Życie bez plastiku* byłoby idealnym ukłonem w stronę dobra naszej planety. Warto zacząć od ograniczenia plastiku w swoim codziennym życiu. Wychodząc na zakupy, zrezygnuj z foliowych woreczków. Wybieraj produkty bez opakowań zawierających tworzywa sztuczne. Właściwą praktyką będzie zabieranie do sklepu wielorazowych opakowań lub materiałowych toreb. W wielu miejscach można skorzystać z możliwości zamówienia napojów do własnego naczynia. Takie zachowania ograniczają zużywanie jednorazowych kubków zawierających plastikowe pokrywki. Wykorzystanie dzbanków filtrujących wodę w swoim domu może być świetnym sposobem na oszczędność i ograniczenie zakupu plastikowych butelek. Warto pamiętać o właściwej segregacji plastikowych odpadów. Podejmowanie odpowiedzialnych kroków ograniczających zużycie plastiku zbliża nas do poprawy jakości życia na całej planecie.